

| | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------|-------------------------|-----|------------------|
| 科目名称:スポーツ | | | | | |
| 担当者名:松下高信 | | | | | |
| 科目群(区分) | 開講予定時期 | 授業形態 | 必修・選択 | 単位数 | 卒業認定・学位授与の方針との関連 |
| 基礎 | 1年前期 | 実習 | 必修 | 1 | 社会福祉学科(1) |
| アクティブ・ラーニング実施の有無 | 実施無し | | ナンバリング | | 11101001 |
| 授業概要:現在の子どもたちは、自然の中で行う遊ぶ機会、しかも集団遊びをする機会が失われてきた。その結果、若者たちの体力低下が指摘され、仲間づくりが不得意な学生が増えている。次の世代を担う学生たちが心身共に健全であることを願い、生涯親しむことの出来るスポーツの生活化を実践していく。 | | | | | |
| 到達目標:技術の修得時や競技では、コミュニケーション能力を発揮し、仲間と共にスポーツを心底から楽しみ、その魅力を認識できるようにする。 | | | | | |
| 授業計画 | | | 準備学習とその所要時間(分) | | |
| 第1回 パドルテニス(1)ラケットとボールへの慣れ | | | ニュースポーツの基礎的知識(45) | | |
| 第2回 パドルテニス(2)歴史と運動特性、基礎技術の習得 | | | パドルテニスの基礎的知識(45) | | |
| 第3回 パドルテニス(3)競技方法と戦術 | | | パドルテニスの競技方法と戦術の復習(45) | | |
| 第4回 パドルテニス(4)リーグ戦による競技・1日目(4試合) | | | パドルテニス競技方法と戦術の復習(45) | | |
| 第5回 パドルテニス(5)リーグ戦による競技・2日目(4試合) | | | パドルテニス競技方法と戦術の復習(45) | | |
| 第6回 グラウンドゴルフ(1)歴史と運動特性、基礎技術の習得 | | | グラウンドゴルフの基礎的知識(45) | | |
| 第7回 グラウンドゴルフ(2)競技方法と戦術 | | | グラウンドゴルフの競技方法と戦術の復習(45) | | |
| 第8回 グラウンドゴルフ(3)8ホールポストによる競技 | | | グラウンドゴルフの競技方法と戦術の復習(45) | | |
| 第9回 ネオホッケー(1)歴史と運動特性、基礎技術の習得 | | | ネオホッケーの基礎的知識(45) | | |
| 第10回 ネオホッケー(2)競技方法と戦術 | | | ネオホッケーの競技方法と戦術の復習(45) | | |
| 第11回 ネオホッケー(3)リーグ戦による競技 | | | ネオホッケーの競技方法と戦術の復習(45) | | |
| 第12回 ソフトバレー(1)歴史と運動特性、基礎技術の習得 | | | ソフトバレーの基礎的知識(45) | | |
| 第13回 ソフトバレー(2)競技方法と戦術 | | | ソフトバレーの競技方法と戦術の復習(45) | | |
| 第14回 ソフトバレー(3)リーグ戦による競技・1日目(4試合) | | | ソフトバレーの競技方法と戦術の復習(45) | | |
| 第15回 ソフトバレー(4)リーグ戦による競技・2日目(4試合)総合評価 | | | ソフトバレーの競技方法と戦術の復習(45) | | |
| 履修に必要な予備知識や技能:競技方法と戦術、運動特性などの知識を深めておくこと。 | | | | | |
| 課題に対するのフィードバック:競技の技術と戦術を講評する。次回の競技に活かしてください。 | | | | | |
| 評価方法・基準:受講態度(50%)、コミュニケーション能力(30%)、競技成績(20%)を100点満点の減点法で評価する。第1回授業にて詳細を説明する。 | | | | | |
| 教科書:教科書は指定しない。授業時にプリントを配布する。参考書はニュースポーツ百科。 | | | | | |
| 備考: | | | | | |
| 実務経験の内容・期間:なし | | | | | |